

FÖRÄLDRARDIALOG 2023-09-16

Mötets syfte är att informera samt föra dialog om årets planering för BK Häcken F2013.

SPELARE & LEDARE

- « 30 tjejer samt 6 ledare. [Nora S och Amanda G pausar]
- « Intag av nya spelare värderas efterhand som intresse uppstår.

TRÄNINGAR

- « Träning tre dagar i veckan – tisdag, torsdag, lördag. Lördagar fokus på 7-mannaspel och/eller smålagsspel. Vi ledare roterar ansvaret för att planera träningsupplägg med utgångspunkt från klubbens metod- och övningsbank.
- « Spelarutbildningsplan 10–12 år. Fokus på mycket boll och speluppfattningsförmåga.
- « Utomhusträningar till och med november.
- « Inomhusträningar december – januari. Dagar och tider beror på halltillgång.
- « Årsavslutning planeras att ske i december. Dag och tid beror på halltillgång.
- « Teknikdagar med övriga pojk- och flicklag 10–12 år som arrangerats av klubben. Tjejerna upplever detta som positivt och utvecklande.
- « Rotationsträningar för de som är intresserade och som uppfyller kriterier som är framtagna av föreningen – bra träningsnärvaro, kommit långt i sin utveckling, motiverad och driven för att utvecklas, lyssnar och anstränger sig för att förstå instruktioner. Vi ledare gör bedömningen om rotationsträning är fördelaktigt för den som anmäler intresse. Syftar till att möta tjejernas individuella utveckling. [LÄNK](#)
- « Nivåindelad träning innebär att vi under träning delar upp gruppen utifrån deras förmåga och utveckling. Kriterierna liknar de för rotationsträning, och gruppindelningen varierar mellan träningarna. [LÄNK](#)
- « Målvaktsträning tisdagar och torsdagar som en del av ordinarie träning.

MATCHER

- « Vi har tre lag i seriespel, två av lagen är i samma grupp och det tredje är i en egen grupp. Vi har lånat spelare från F2012 och F2014 när vi har haft behov.
- « Spelsystem Primärt 1 - 2 – 3 – 1. Längre fram kan vi prova 1 - 3 – 2 – 1 med offensiva ytterbackar. Vi fortsätter att växla positioner, men färre positioner per match.
- « Vår ingång vid matcher är att tjejerna själva ska fatta beslut på planen, och att vi coachar primärt inför matchstart, i pauser och med avbytare. Vi har vanligtvis ett fokusområde som kan skilja sig mellan de olika lagen, ändock förenligt med vår gemensamma filosofi. Föräldrar önskar att vi ser till individen och coacher utifrån allas förutsättningar.
- « Träningsmatcher inbokas till när seriespelet avslutas. Läggs in i kalendern.

MÅLSÄTTNING: SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT DÄR TJEJERNAS UTVECKLING OCH LÄRANDE SKA FÖLJA SPELARUTBILDNINGSPLANEN.

FÖRÄLDRARDIALOG 2023-09-16

Mötets syfte är att informera samt föra dialog om årets planering för BK Häcken F2013.

CUPER

- « Wilhelm Fribergs cup 22 oktober. Inlagd i kalendern, kallelse kommer.
- « Luciacupen Fässberg [futsal] 8 december. Kommer att läggas in i kalendern så snart den är bokad.
- « Gothia Cup 2024 vecka 29 2024. Vi kommer att skicka ut intresseanmälan för vilka som vill och kan vara med, för att veta hur många lag vi ska anmäla.

LAGAKTIVITETER

- « Knatteuppdrag – Tyvärr inget uppdrag under hösten.
- « BK Häcken – Vittsjö [dam] 6 oktober
- « BK Häcken – Piteå [dam] 11 november [preliminärt]
- « Håll Hisingen Rent. Städuppdrag som inbringar 2500 sek per tillfälle till lagets kassa. Föräldrar är positiva till denna inkomstkälla som även stärker lagsammanhållningen.
- « Kiosken sker under innevarande vecka. Lagföräldrar samordnar.
- « Inmarschen BK Häcken – IFK Norrköping [herr] 22 oktober
- « Lilla varvet 2024. Lyckad aktivitet under 2023 som föräldrar gärna ser upprepas 2024.
- « Fotbollsläger 2024. Tankar om ett nytt läger under vår/tidig sommar finns, vi är i idéstadiet.

ÖVRIGT

- « Lagföräldrar 2023 är Noora [Sara] och Marjorie [Stephanie].
- « Kalenderkallelser. Tips att prenumerera på kalendern och att aktivera brickor som notiser.
- « Ungdomsrådet som syftar till att samverka mellan ungdomslagen och få spelarnas input till hur verksamheten bedrivs. Alma BH, Irene och Stephanie är lagets representanter.
- « Månadsmöte Ungdom. Månadsvisa möten för huvudtränare med övriga ungdomslag.
- « Ledarutbildning: SvFF D samt UEFA C, B och A
- « Ledarutbildning: Målvakt SvFF D och C samt UEFA B och A
- « Ledarutbildning: Kickoff Hösten
- « Ledarutbildning Mental träning och medveten närvaro
- « Ledarutbildning: Akademiutveckling
- « Ledarutbildning: Sportfront

NÄSTA MÖTE

- « Under våren.

MÅLSÄTTNING: SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT DÄR TJEJERNAS UTVECKLING OCH LÄRANDE SKA FÖLJA SPELARUTBILDNINGSPLANEN.
